



UNIVERSIDAD PBEA

CARRERA PROFESIONAL EN

Masoterapia, spa y wellness

• Anatomía • Técnicas manuales • Experiencias sensoriales • Emprendimiento



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

7 meses Presencial y online
GENERACIÓN

2027

Días de formación:

Miércoles y viernes

Inicio:

**Miércoles 13 y Viernes
15 de enero de 2027**



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación

INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



TU FORMACIÓN EN 7 MESES

Aspecto	Programa 2027
Duración	Del 13 de enero al 13 de agosto de 2027: 7 meses
Inicio	11:00 horas. Duración de cada jornada de acuerdo con la práctica y el módulo.
Frecuencia	Miércoles y viernes; 2 sesiones por semana, excepto receso y suspensión indicados.
Última sesión	13 de Agosto 2027
Carga programada	57 sesiones: teoría, laboratorio, práctica, proyecto y evaluación.
Metodología	Teoría, demostración, práctica, modelos, portafolio y proyecto empresarial.
Modalidades	Presencial y online, con demostración, prácticas guiadas y evidencias.
Receso Académico	Del 22 de marzo al 2 de abril de 2027. Regreso: miércoles 7 de abril.
Suspensión conservada	Miércoles 5 de mayo de 2027, conforme al calendario del programa base.
Grabaciones	Acceso durante 12 meses; este beneficio no modifica la duración de 7 meses.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



INVERSIÓN E INSCRIPCIÓN

Total de la formación:

\$20,000 MXN

Inscripción:

¡GRATIS!

Recibe un aceite de 125 ml de regalo al inscribirte.

Forma de pago	Cuota y ajuste final
Mensual	6 pagos de \$2,857.12 + un último pago de \$2,857.28 = \$20,000.
Semanal	27 pagos de \$715 + un último pago de \$695 = \$20,000

Elige una de las dos modalidades de pago; ambas respetan el total de **\$20,000 MXN**.

El plan semanal contempla 28 pagos. Las fechas de cobro se establecerán al formalizar la inscripción; no equivalen necesariamente a todas las semanas del calendario académico.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



DOCUMENTOS Y CERTIFICACIONES AL FINALIZAR

Diploma SEP • Constancia SEP • Registro IMNAS

EC0900 - Aplicación de masaje holístico

EC0899 - Aplicación de masaje de tejido profundo

EC0902 - Aplicación de masaje de drenaje linfático manual

EC1049 - Aplicación de masaje de reflexoterapia podal.

Registro IMNAS

La emisión de documentos y certificaciones corresponde a los procesos académicos, convenios vigentes, evaluaciones y requisitos aplicables. Las certificaciones de competencia requieren acreditar el proceso de evaluación correspondiente.

La emisión de documentos y certificaciones está sujeta a acreditación, evaluación, convenios vigentes y requisitos de cada proceso, conforme a la oferta académica aplicable.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



DISTRIBUCIÓN ACADÉMICA

Etapa	Sesiones	Periodo
Nivel I: fundamentos, anatomía, ergonomía, masaje sueco y cuerpo completo.	13	13 enero - 24 febrero
Nivel II: tejido profundo, puntos de tensión, drenaje linfático y masaje deportivo.	14	26 febrero - 23 abril
Nivel III: masaje holístico, reflexoterapia podal, experiencias sensoriales, Spa y Wellness.	16	28 abril - 23 junio
Spa Business, portafolio, integración y evaluaciones.	14	25 junio - 13 agosto

Se conservan los temas del programa original y se integran masaje holístico y reflexoterapia podal. La práctica y la preparación documental de los cuatro estándares se trabajan durante la formación. Los bloques del programa base mantienen su referencia de 40, 60 y 60 horas de formación especializada. El horario de cada jornada deberá permitir cubrir estas cargas, además de Spa Business, los contenidos añadidos y las evaluaciones.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



red**conocer**
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



INFORMACIÓN GENERAL PARA TODOS LOS PROGRAMAS PBEA

INGRESOS TODOS LOS MESES

NO TIENES QUE ESPERAR A UNA NUEVA GENERACIÓN PARA COMENZAR

En **Universidad PBEA** contamos con un modelo de formación modular y cíclico, que permite solicitar el ingreso cada mes y comenzar en el módulo que se encuentre activo, sujeto a disponibilidad y proceso de admisión.

Los programas están estructurados en módulos independientes y complementarios, por lo que los contenidos no dependen necesariamente de haber cursado el módulo inmediatamente anterior.

¿QUÉ PASA CON LOS MÓDULOS ANTERIORES?

El alumno continúa normalmente desde el módulo en el que se incorpora.

Cuando el programa inicia nuevamente su siguiente ciclo, podrá cursar los módulos que tenía pendientes, hasta completar la totalidad de su plan de formación.

De esta manera, ingresar en una fecha posterior no significa perder contenidos: cada alumno deberá completar todos los módulos correspondientes a su programa para concluirlo.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



ENTRA EN EL MÓDULO ACTIVO

- CONTINÚA TU FORMACIÓN
- CURSA LOS MÓDULOS PENDIENTES
- COMPLETA TU PROGRAMA

La incorporación modular, seriación de asignaturas y requisitos de conclusión estarán sujetos al plan académico aplicable de cada programa.

MODALIDAD ONLINE ESTUDIA DESDE DONDE ESTÉS

Los programas que cuenten con modalidad online permitirán al estudiante participar en las clases en vivo, interactuar con sus docentes y continuar su formación a distancia.

Además, tendrá acceso a las grabaciones de sus clases durante 12 meses, facilitando el repaso y reforzamiento de los contenidos.

¿Y LAS PRÁCTICAS?

Estudiar online no significa eliminar la formación práctica.

Las prácticas se desarrollarán mediante sesiones guiadas por el docente. El alumno realizará los procedimientos desde su ubicación utilizando los materiales, productos, modelos y/o equipos indicados previamente para cada módulo.

Durante las sesiones prácticas, el docente realizará demostraciones, explicará las técnicas, observará el desarrollo del alumno, resolverá dudas y podrá solicitar evidencias de acuerdo con la dinámica académica correspondiente.

Cuando una práctica, evaluación o requisito específico de un programa requiera presencialidad, se informará previamente al estudiante.



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



TEORÍA EN VIVO

- DEMOSTRACIONES
- PRÁCTICA GUIADA
- RETROALIMENTACIÓN
- GRABACIONES

ACCESO A GRABACIONES POR 12 MESES

Tu formación no termina cuando termina la clase.

Los alumnos tendrán acceso a las grabaciones de sus clases durante 12 meses, permitiéndoles regresar a los contenidos para estudiar, repasar procedimientos y reforzar conocimientos.

APRENDE • REPASA • REFUERZA

BENEFICIO EXCLUSIVO PARA ALUMNOS

- **20% DE DESCUENTO DURANTE TODA TU FORMACIÓN**

Ser alumno PBEA también te brinda beneficios fuera del aula. Durante toda tu carrera o licenciatura tendrás:

- **20% DE DESCUENTO en productos seleccionados de:**
CÓSMICA SKIN + NAS

Un beneficio pensado para facilitar el acceso a productos y herramientas que puedan complementar tu desarrollo y práctica profesional.

Válido durante el periodo en que el alumno mantenga estatus académico activo. Aplican términos, condiciones y productos participantes.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



TU FORMACIÓN SE ADAPTA A TU CAMINO



En **PBEA** entendemos que cada estudiante comienza desde un punto diferente.

Puedes incorporarte a un módulo activo, estudiar de acuerdo con la modalidad disponible, cursar posteriormente los módulos pendientes y completar progresivamente tu formación.

Durante tu trayectoria podrás contar con:

- Modelo modular y cíclico
- Modalidad presencial y online, según programa
- Prácticas guiadas
- Acceso a grabaciones durante 12 meses
- 20% de descuento en Cósmica Skin y NAS durante tu formación

PUEDES COMENZAR EN DIFERENTES MOMENTOS.

Lo importante es completar tu formación.



UNIVERSIDAD

PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



DE APRENDER A DAR UN MASAJE A CONVERTIRTE EN UN PROFESIONAL DEL WELLNESS.

Masoterapia, Spa & Wellness es una formación anual diseñada para llevar al estudiante desde los fundamentos del masaje hasta el desarrollo de técnicas de mayor complejidad, experiencias sensoriales, servicios de autor y creación de un concepto profesional de Spa & Wellness.

Durante **12 meses** el estudiante aprenderá progresivamente a comprender el cuerpo, desarrollar sensibilidad manual, trabajar con ergonomía, integrar diferentes técnicas, reconocer sus límites profesionales y transformar una sesión de masaje en una verdadera experiencia de bienestar.

La formación se divide en cuatro grandes etapas:

1

NIVEL I

**Fundamentos y
Masoterapia
Estructural
Básica**

2

NIVEL II

**Masoterapia
Intermedia y
Técnicas
Especializadas**

3

NIVEL III

**Masoterapia
Avanzada, Spa &
Wellness**

4

SPA BUSINESS

**Administración, Marketing, Ventas, Costos,
Branding, Creación de tu propio concepto Spa**



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



UNA FORMACIÓN PROGRESIVA

No buscamos enseñar técnicas aisladas.

El alumno avanza desde:

ANATOMÍA → PALPACIÓN → ERGONOMÍA → TÉCNICA →
PROTOCOLO → ESPECIALIZACIÓN → EXPERIENCIA → NEGOCIO

Cada nivel aumenta progresivamente el grado de análisis, sensibilidad manual, práctica e integración profesional.

1

NIVEL I

**FUNDAMENTOS Y MASOTERAPIA ESTRUCTURAL BÁSICA
40 HORAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

12 horas teóricas + 28 horas prácticas

Este primer nivel construye las bases anatómicas, técnicas, éticas y manuales necesarias para comenzar a desarrollar una práctica profesional.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



Módulo 1

INTRODUCCIÓN, ÉTICA Y PREPARACIÓN DEL ENTORNO

- Filosofía e historia de la masoterapia.
- Evolución del masaje occidental.
- Papel del masaje dentro del bienestar.
- Ética profesional.
- Límites de actuación.
- Relación terapeuta-consultante.
- Confidencialidad.
- Consentimiento informado.
- Encuadre profesional.
- Bioseguridad.
- Higiene.
- Desinfección de cabina.
- Lavado de manos.
- Manejo de blancos.
- Cuidado de las manos del terapeuta.
- Montaje profesional de camilla.
- Altura y ergonomía.
- Preparación del espacio.
- Inicio y cierre profesional de la sesión.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



Módulo 2

ANATOMÍA PALPATORIA Y FISIOLÓGICA APLICADA

El estudiante comienza a conocer el cuerpo no solamente desde la teoría, sino mediante la observación y palpación.

SISTEMA ÓSEO COMO REFERENCIA

- Columna vertebral.
- Escápulas.
- Crestas ilíacas.
- Articulación glenohumeral.
- Relieves óseos principales.



MIOLOGÍA FUNDAMENTAL

Región dorsal y cervical

- Trapecio.
- Dorsales.
- Romboides.
- Erectores de la columna.
- Esplenios.

Miembros inferiores

- Glúteos.
- Isquiotibiales.
- Cuádriceps.
- Gemelos.

FISIOLÓGICA DEL TEJIDO BLANDO

- Piel.
- Músculo.
- Fascia.
- Respuesta a presión mecánica.
- Efectos circulatorios.
- Efectos mecánicos.

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

Identificación de alertas y situaciones que pueden impedir o modificar la realización del servicio.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18

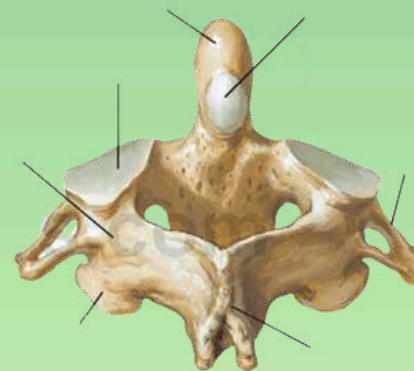
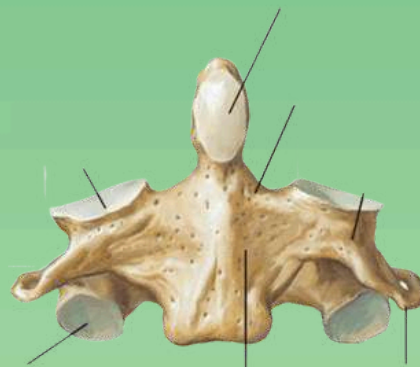
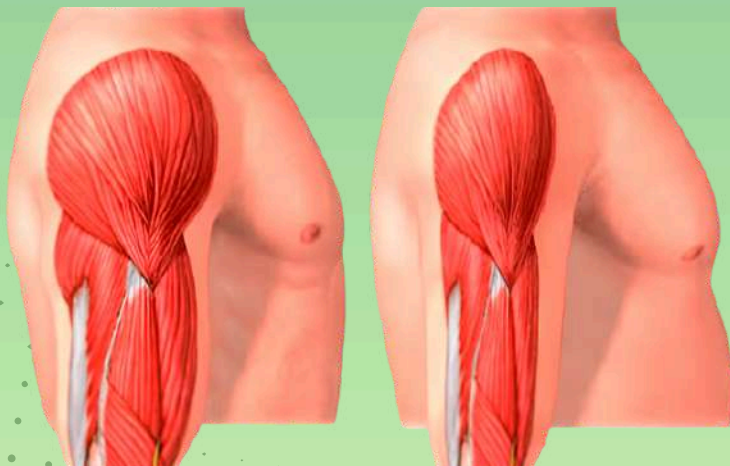


- Fiebre.
- Sospecha o antecedente relevante de trombosis.
- Infecciones cutáneas.
- Inflamaciones agudas.
- Fracturas no consolidadas.
- Situaciones que requieren valoración o referencia profesional.

LABORATORIO DE PALPACIÓN

El estudiante aprenderá progresivamente a diferenciar:

- Tono muscular
- Relieves óseos
- Contracturas básicas
- Temperatura cutánea
- Características palpables del tejido.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



Módulo 3

BIOMECÁNICA Y ERGONOMÍA DEL TERAPEUTA

Una buena técnica debe beneficiar al receptor sin lesionar al profesional.

- Mecánica corporal eficiente.
- Prevención de lesiones profesionales.
- Prevención de tendinitis.
- Protección lumbar.
- Transferencia de peso.
- Uso del core.
- Uso eficiente de las piernas.
- Postura de flecha / estocada.
- Postura lateral.
- Desplazamiento alrededor de la camilla.
- Presión constante.
- Economía del movimiento.
- Prevención de fatiga.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



Módulo 4

MASAJE SUECO LAS CINCO MANIOBRAS CLÁSICAS

EFFLEURAGE

Roce superficial y profundo.

PÉTRISSAGE

Amasamiento, torsión, compresión y despegue del tejido.

FRICCIÓN

Circular y transversal.

VIBRACIÓN

Oscilación manual sobre tejido muscular.

TAPOTEMENT

Percusión, cupping y hacking.

Además:

- Ritmo.
- Presión.
- Dirección.
- Transiciones.
- Retorno venoso.
- Efectos de diferentes ritmos.
- Selección de vehículos.
- Aceites.
- Aceites vegetales.
- Cremas.
- Geles.
- Deslizamiento y absorción.

PRÁCTICA INTENSIVA

- Espalda
- Piernas
- Brazos
- Cuello



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



Módulo 5

PROTOCOLO DE CUERPO COMPLETO

El estudiante integra lo aprendido para desarrollar una sesión estructurada y profesional.

- Drapeado profesional.
- Semicubierto.
- Manejo de sábanas.
- Manejo de toallas.
- Pudor.
- Comodidad.
- Temperatura.
- Cronometría.
- Hilo conductor.
- Fluidez.
- Distribución del tiempo.
- Contacto continuo.
- Entrevista inicial.
- Ficha del cliente.
- Antecedentes relevantes.
- Diseño de sesión.

PRÁCTICAS EN PAREJA

Los estudiantes intercambiarán los roles de profesional y receptor para comprender tanto la ejecución como la experiencia del servicio.

EVALUACIONES NIVEL I

30% EVALUACIÓN TEÓRICA

- Anatomía de superficie, contraindicaciones, higiene, fundamentos técnicos.

70% EVALUACIÓN PRÁCTICA

Se evaluará especialmente:

- Postura + ergonomía + fluidez + maniobras + presión + transiciones + drapeado + seguridad.

2

NIVEL II



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



MASOTERAPIA INTERMEDIA Y TÉCNICAS ESPECIALIZADAS 60 HORAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA

18 horas teóricas + 42 horas prácticas

Una vez dominados los fundamentos, el estudiante avanza hacia técnicas manuales de mayor complejidad, palpación avanzada, drenaje y masaje deportivo.

Módulo 6

TEJIDO PROFUNDO • DEEP TISSUE

- Fisiología de las adherencias fasciales.
- Restricciones del tejido conectivo.
- Relación con movilidad.
- Herramientas de presión avanzada.
- Uso eficiente del antebrazo.
- Uso del codo.
- Nudillos reforzados.
- Economía energética del terapeuta.
- Deslizamiento lento.
- Anclaje.
- Ritmo.
- Respuesta del tejido.

PRÁCTICA

- Musculatura paravertebral.
- Erectores de la columna.
- Cintura pélvica.
- Glúteo medio.
- Glúteo menor.
- Piriforme.

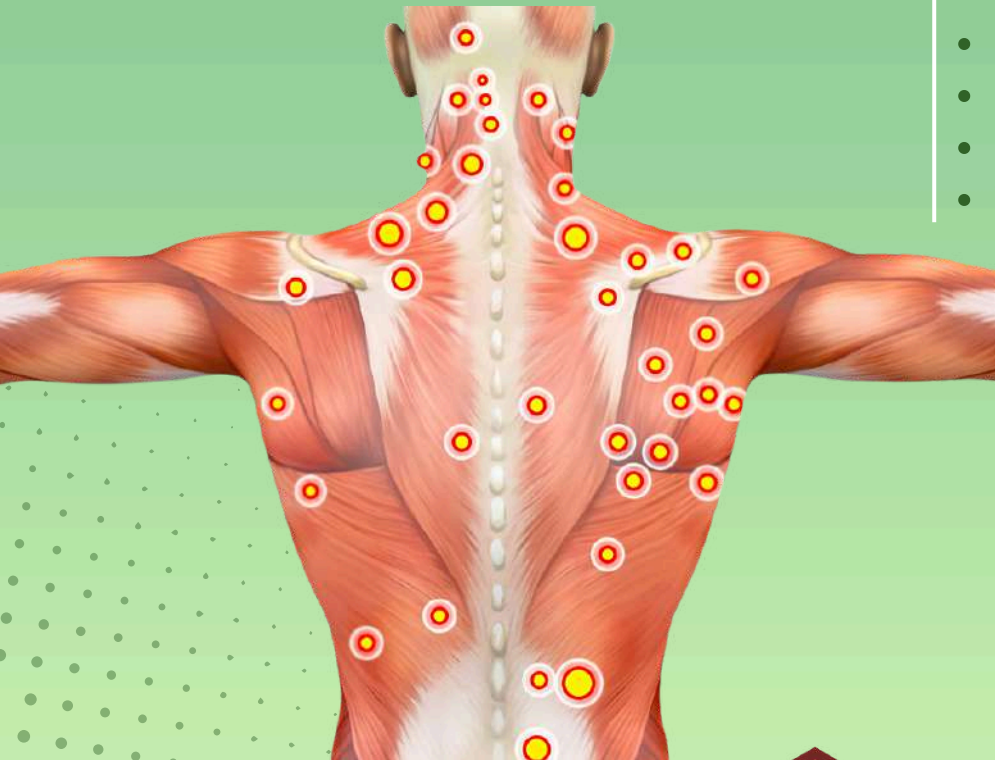
Módulo 7

PUNTOS GATILLO Y DOLOR MIOFASCIAL

- Concepto de punto gatillo.
- Fundamentos fisiológicos.
- Nódulos palpables.
- Dolor local.
- Dolor referido.
- Mapeo.
- Compresión sostenida.
- Fricción transversa.
- Técnicas manuales.
- Estiramientos posteriores.

LABORATORIO

- Trapecio superior.
- Elevador de la escápula.
- Cuadrado lumbar.
- Masetero.
- Estiramientos pasivos.
- Técnicas post-isométricas.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



Módulo 8

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

FUNDAMENTOS ANATÓMICOS

- Sistema linfático.
- Capilares.
- Colectores.
- Cuadrantes.
- Cuencas ganglionares.
- Axilares.
- Inguinales.
- Término.
- Dinámica linfática.



INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

El alumno aprenderá a reconocer cuándo una técnica de drenaje puede formar parte de una experiencia de bienestar y cuándo debe abstenerse y referir.

MANIOBRAS

- Círculos fijos.
- Bombeo.
- Dador.
- Rotativo.
- Presión superficial.
- Apertura de términos.

PRÁCTICA

Protocolo de miembros inferiores orientado al bienestar y piernas cansadas dentro del alcance profesional.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



Módulo 9

MASAJE DEPORTIVO

PRE-EVENTO
Activación.

POST-EVENTO
Recuperación.

MANTENIMIENTO
Trabajo orientado a
movilidad y flexibilidad.

Además:

- Ritmo.
- Presión.
- Preparación.
- Recuperación.
- Contracturas.
- Criterios de intervención.
- Estiramientos asistidos.
- Introducción a técnicas de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.



PRÁCTICA

Simulación de masaje de activación y recuperación.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18

EVALUACIONES NIVEL II

30% EVALUACIÓN TEÓRICA

- Anatomía aplicada · vías linfáticas · contraindicaciones · fundamentos técnicos.

70% PRÁCTICA + ESTUDIO DE CASO

El estudiante recibirá un caso simulado y deberá:

- EVALUAR → SELECCIONAR → DISEÑAR → EJECUTAR → JUSTIFICAR

3 NIVEL III

**MASOTERAPIA AVANZADA · SPA & WELLNESS
60 HORAS DE FORMACIÓN ESPECIALIZADA**

12 horas teóricas + 48 horas prácticas

En este nivel la formación deja de concentrarse únicamente en maniobras y comienza a desarrollar algo diferente:



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA





Módulo 10

MASOTERAPIA SENSORIAL Y TÉCNICAS NEURO-CORPORALES

- Sistema nervioso autónomo.
- Respuesta de relajación.
- Sistema parasimpático.
- Estado de alerta.
- Respiración.
- Ritmo.
- Contacto.
- Tacto sutil.

EXPERIENCIA SENSORIAL

- Introducción al ASMR aplicado a experiencias de bienestar.
- Estímulos auditivos.
- Estímulos visuales.
- Estímulos táctiles.
- Ritmos lentos.
- Transiciones.
- Texturas.
- Brochas.
- Pausas.
- Cronometría emocional.



LABORATORIO

- Cráneo
- Rostro
- Pies
- Respiración
- Aromaterapia
- Sonido
- Tacto



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18

Módulo 11



INTEGRACIÓN ENERGÉTICA Y PRESENCIA DEL TERAPEUTA

- Lectura corporal.
- Postura.
- Tensión.
- Rigidez.
- Consciencia corporal.
- Grounding.
- Presencia profesional.
- Respiración.
- Límites profesionales.
- Prevención de burnout.
- Gestión de empatía.
- Preparación del espacio.

PRÁCTICA

Respiración sincronizada,
Tracciones suaves, Movilidad,
Cuello, Cadera e Integración
cuerpo-mente dentro de la
experiencia Wellness.




redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



Módulo 12

SPA DE LUJO Y EXPERIENCIAS DE AUTOR

Aquí el estudiante aprende la diferencia entre:

DAR UN MASAJE Y DISEÑAR UNA EXPERIENCIA.

- Anatomía de un servicio premium.
- Narrativa.
- Bienvenida.
- Evaluación inicial.
- Ambientación.
- Aromas.
- Música.
- Temperatura.
- Texturas.
- Rituales.
- Seguimiento.



TERMOTERAPIA Y HERRAMIENTAS

- Piedras calientes.
- Toallas aromáticas.
- Pindas herbales.
- Contrastes.
- Integración con masaje manual.

CREA TU PROPIO MASAJE DE AUTOR

Cada estudiante desarrollará una experiencia original.

Podrá construir conceptos como:

- Ritual de descompresión urbana
- Experiencia de descanso profundo
- Ritual sensorial de recuperación
- Experiencia corporal premium

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

Deberá definir:

- Nombre.
- Concepto.
- Objetivo.
- Duración.
- Maniobras.
- Herramientas.
- Aroma.
- Música.
- Insumos.
- Temperatura.
- Secuencia.
- Precio.
- Bienvenida.
- Cierre.



Módulo 13

SPA & WELLNESS

La formación se complementará con conocimientos para diseñar diferentes experiencias:

- Historia y evolución del Spa.
- Concepto Wellness.
- Aromaterapia.
- Termoterapia.
- Fangoterapia.
- Chocولاتerapia.
- Vinoterapia.
- Exfoliaciones.
- Envolturas.
- Masaje con velas.
- Rituales corporales.
- Experiencias sensoriales.
- Diseño de servicios de 60 minutos.
- Servicios de 90 minutos.
- Experiencias premium.
- Ritual de pareja.
- Menú de temporada.



SPA BUSINESS

TU TÉCNICA TAMBIÉN DEBE SER RENTABLE.

Durante la etapa final, el estudiante transformará sus conocimientos en un proyecto profesional.

ADMINISTRACIÓN DE SPA

- Concepto de negocio.
- Tipos de Spa.
- Cliente ideal.
- Distribución.
- Cabinas.
- Recepción.
- Equipamiento.
- Blancos.
- Insumos.
- Inventarios.
- Proveedores.
- Agenda.
- Operación.
- Protocolos internos.
- Experiencia del cliente.

BRANDING & IDENTIDAD SPA

- Naming.
- Concepto.
- Propuesta de valor.
- Identidad gráfica.
- Psicología del color.
- Tipografía.
- Logo.
- Moodboard.
- Imagen profesional.
- Imagen de cabina.
- Experiencia visual.

INGENIERÍA DE COSTOS

- Costo real por sesión.
- Insumos.
- Lavandería.
- Tiempo de cabina.
- Mano de obra.
- Gastos fijos.
- Gastos variables.
- Margen.
- Precio.
- Rentabilidad.
- Punto de equilibrio.
- Ticket promedio.

MARKETING PARA SPA & WELLNESS

- Instagram.
- TikTok.
- WhatsApp Business.
- Contenido.
- Fotografía.
- Video.
- Reels.
- Storytelling.
- Educación.
- Posicionamiento.
- Cliente ideal.
- Captación.
- Retención.
- Referidos.
- Paquetes.
- Membresías.

VENTAS Y FIDELIZACIÓN

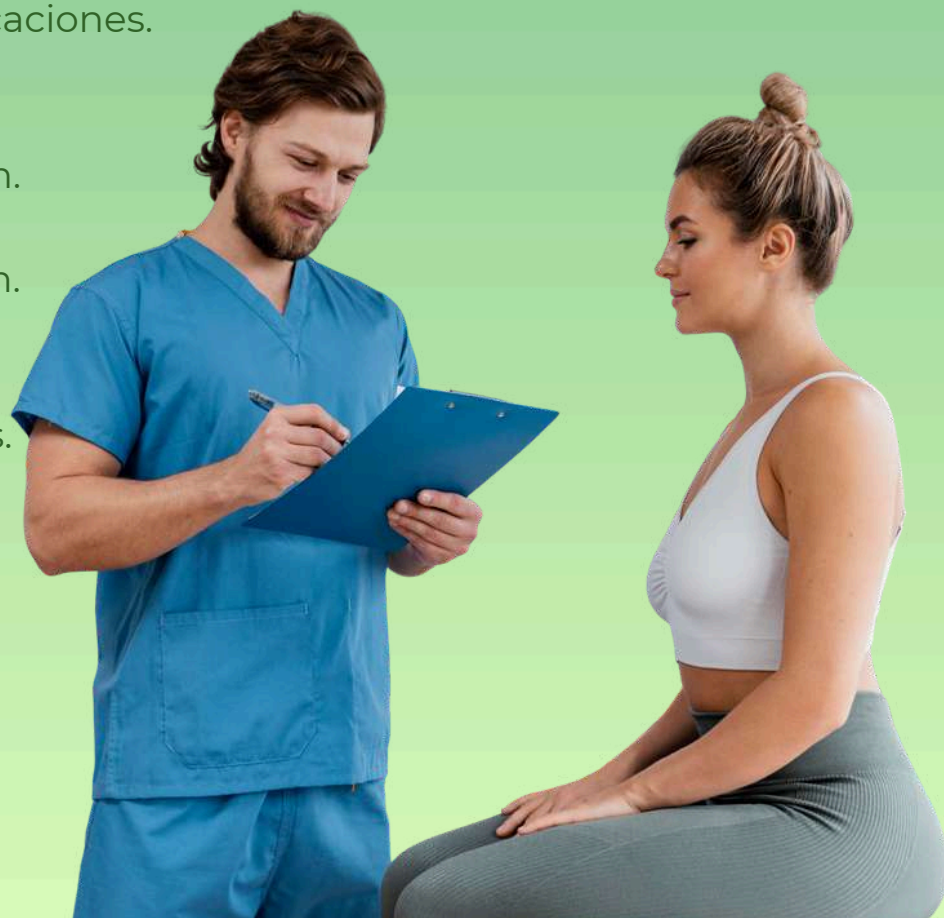
- Primera entrevista.
- Valoración.
- Comunicación.
- Recomendación de servicio.
- Venta de paquetes.
- Rebooking.
- Seguimiento.
- Membresías.
- Experiencias recurrentes.
- Servicio premium.
- Fidelización.



DOCUMENTACIÓN PROFESIONAL

El estudiante aprenderá a desarrollar y utilizar:

- Ficha del cliente.
- Historial.
- Consentimiento informado.
- Registro de contraindicaciones.
- Registro de sesión.
- Seguimiento.
- Autorización de imagen.
- Políticas de citas.
- Políticas de cancelación.
- Inventario.
- Registro de servicios.
- Formato de incidencias.



PROYECTO FINAL



MI SPA / MI CONCEPTO WELLNESS

Cada estudiante desarrollará un proyecto integral:

Nombre + concepto + identidad + experiencia de autor + menú + precios + costos + protocolos + fichas + consentimientos + redes sociales + propuesta de espacio + presupuesto + estrategia comercial + lanzamiento.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



EVALUACIÓN PRÁCTICA FINAL

PORTAFOLIO PROFESIONAL

Entrega del protocolo de autor con:

Tiempos + insumos + secuencia + técnica + experiencia + costos + precio.

EXAMEN PRÁCTICO FINAL

Ejecución de una experiencia de autor completa.

Se evaluará:

- Bienvenida.
- Preparación de cabina.
- Ergonomía.
- Drapeado.
- Técnica.
- Presión.
- Fluidez.
- Experiencia sensorial.
- Integración de herramientas.
- Cierre.
- Propuesta comercial.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

RESPALDO ACADÉMICO

Masoterapia, spa y wellness

Al concluir satisfactoriamente su formación y cumplir con los procesos académicos y de evaluación correspondientes, el estudiante podrá obtener los documentos aplicables a su programa.

TU FORMACIÓN, TU CAMINO PROFESIONAL

En **Universidad PBEA** entendemos que no todos los estudiantes tienen el mismo objetivo profesional.

Por eso, durante tu formación podrás desarrollar un proyecto aplicado a la ruta que mejor se adapte a tus metas.

Si deseas emprender, podrás trabajar en la construcción y desarrollo de una propuesta propia, integrando los conocimientos adquiridos durante tu carrera.

Si ya trabajas dentro de una empresa, clínica, spa, institución, negocio u organización, podrás desarrollar tu proyecto sobre una estructura existente, identificando áreas de oportunidad y generando propuestas que puedan contribuir a mejorar procesos, servicios, atención, organización o crecimiento.

Y si tu objetivo es incorporarte al mercado laboral, podrás orientar tu proyecto hacia un caso o entorno profesional relacionado con el área en la que deseas desarrollarte, fortaleciendo tu preparación para integrarte a un equipo de trabajo.

NO SE TRATA ÚNICAMENTE DE EMPRENDER.

Se trata de aprender a aplicar tus conocimientos en escenarios profesionales reales, ya sea para:

- Crear tu propio proyecto.
- Fortalecer un negocio o proyecto existente.
- Aplicar mejoras dentro de tu actual lugar de trabajo.
- Prepararte para incorporarte a una empresa o institución.
- Desarrollarte y crecer profesionalmente dentro de una organización.

**EN PBEA,
EL PROYECTO SE ADAPTA A TU META PROFESIONAL.**

Emprender • Trabajar • Crecer • Especializarte • Profesionalizarte



MODALIDAD PRESENCIAL

EXPERIENCIA PBEA EN CAMPUS

La formación presencial incorpora:

Clases teóricas + demostraciones + prácticas supervisadas + uso programado de aparatología de alta gama + productos profesionales utilizados durante las prácticas.

PRODUCTO PARA PRÁCTICAS PRESENCIALES INCLUIDO

Los productos profesionales utilizados durante las prácticas programadas en las instalaciones se encuentran incluidos dentro de la formación presencial, conforme a las actividades previstas en cada materia.

Esto permite que el alumno pueda conocer diferentes vehículos, texturas, activos y protocolos sin tener que adquirir cada producto utilizado durante las demostraciones académicas.

Las herramientas o artículos de uso estrictamente personal podrán solicitarse de manera independiente cuando el programa lo requiera.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



MODALIDAD ONLINE

ESTUDIA Y REPASA A TU RITMO

La modalidad en línea tendrá un beneficio particularmente importante:

BIBLIOTECA DE PRÁCTICAS GRABADAS

Las prácticas estarán disponibles en formato grabado para los estudiantes online.

Podrán regresar a ellas para:

- Repasar una técnica.
- Repetir una demostración.
- Revisar un procedimiento antes de practicar.
- Recuperar contenido si no pudieron conectarse.
- Reforzar conocimientos antes de una evaluación.

ACCESO DURANTE LOS 12 MESES

El estudiante conservará acceso a las grabaciones correspondientes durante toda su carrera y hasta concluir sus 12 meses de formación.

Aprendes una vez. Puedes repasarlo cuantas veces necesites durante tu formación.



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD

PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación

INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA

ECE 356-18



UNA FORMACIÓN CON DIFERENTES ETAPAS

Durante los 12 meses, el estudiante no cursará solamente un programa general de masaje.
Su formación integra progresivamente:

NIVEL I

- Fundamentos y Masoterapia Estructural Básica

NIVEL II

- Masoterapia Intermedia y Técnicas Especializadas

NIVEL III

- Masoterapia Avanzada, Spa & Wellness

BLOQUE PROFESIONAL

- Spa Business
- Administración
- Marketing
- Ventas
- Costos
- Emprendimiento

Esto permite que el estudiante observe claramente su evolución desde las primeras maniobras hasta el diseño de una experiencia profesional completa.



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18

**SEP**SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA

MODALIDAD PRESENCIAL

LA MASOTERAPIA SE APRENDE CON LAS MANOS

La formación presencial combina:

Teoría + demostración + práctica guiada + prácticas en pareja + laboratorios de palpación + simulación de casos + experiencias Spa + evaluaciones prácticas.

Las prácticas permitirán desarrollar progresivamente:

- Sensibilidad manual.
- Control de presión.
- Ritmo.
- Coordinación.
- Ergonomía.
- Transiciones.
- Drapeado.
- Palpación.
- Protocolización.
- Experiencia del receptor.
- Seguridad profesional.

MATERIALES Y HERRAMIENTAS

Durante determinadas materias podrán solicitarse herramientas y materiales personales.

Estos se solicitarán progresivamente conforme avance la formación para que el estudiante vaya construyendo su propio **kit profesional de Masoterapia & Spa.**

Dependiendo del módulo podrán utilizarse:

- Aceites.
- Cremas.
- Geles.
- Toallas.
- Sábanas.
- Herramientas Spa.
- Elementos aromáticos.
- Piedras.
- Pindas.
- Elementos sensoriales.
- Material para prácticas.

Las instalaciones y elementos destinados a las prácticas programadas estarán disponibles conforme a la dinámica académica establecida por **PBEA.**



MODALIDAD ONLINE

OBSERVA • PRACTICA • REPASA

Los estudiantes de modalidad online tendrán acceso a las demostraciones y prácticas grabadas correspondientes a su formación.

Esto les permitirá:

- Repasar maniobras.
- Observar nuevamente posiciones de manos.
- Revisar ergonomía.
- Estudiar secuencias.
- Repasar protocolos.
- Prepararse para evaluaciones.
- Recuperar contenido.
- Reforzar una técnica antes de practicar.

ACCESO DURANTE LOS 12 MESES

Las grabaciones correspondientes permanecerán disponibles durante toda la carrera y hasta concluir sus 12 meses de formación.

EXPERIENCIA PBEA

MUCHO MÁS QUE APRENDER MASAJES

FORMACIÓN TEÓRICA

El estudiante comprende anatomía, fisiología, indicaciones, contraindicaciones, fundamentos de las técnicas y criterios de seguridad.





PRÁCTICA PROFESIONAL

Una parte importante de la formación se desarrolla mediante práctica, repetición, observación, corrección y evaluación.

LABORATORIO DE PALPACIÓN

Aprender a reconocer estructuras y características del tejido mediante las manos forma parte esencial del desarrollo del futuro profesional.

EXPERIENCIA SPA

El alumno aprende a integrar técnica, ambiente, aroma, temperatura, sonido, textura, narrativa y atención.

EMPRENDIMIENTO

La formación termina con la construcción de un concepto profesional que pueda convertirse en una oportunidad real de trabajo o negocio.



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD

PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación

INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA

ECE 356-18



BOLSA DE TRABAJO PBEA

TU FORMACIÓN TAMBIÉN TE CONECTA CON OPORTUNIDADES

Todos nuestros estudiantes y egresados tendrán acceso a la **Bolsa de Trabajo PBEA**, creada para acercarlos a empresas e instituciones que buscan perfiles relacionados con su formación profesional.

Gracias a nuestra **red de vinculación**, convenios y respaldos académicos, buscamos conectar el talento **PBEA** con oportunidades laborales acordes con cada área de estudio.

Además, los alumnos podrán ser considerados para vacantes dentro de nuestras empresas hermanas, de acuerdo con su perfil, desempeño y disponibilidad de posiciones.

Estudia • Profesionalízate • Conéctate • Crece

La participación en la bolsa de trabajo no garantiza contratación. Las oportunidades están sujetas al perfil solicitado, procesos de selección y disponibilidad de vacantes.



UNIVERSIDAD

PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA





PERFIL DE EGRESO

Al concluir la Carrera Profesional en Masoterapia, Spa & Wellness, el estudiante habrá desarrollado conocimientos y habilidades para:

- Comprender fundamentos anatómicos y fisiológicos aplicados a las técnicas manuales estudiadas.
- Realizar una entrevista inicial dentro de su ámbito profesional.
- Identificar indicaciones y contraindicaciones.
- Reconocer situaciones que requieren referencia.
- Aplicar principios de bioseguridad.
- Preparar profesionalmente una cabina.
- Trabajar con ergonomía.
- Proteger sus manos y postura durante la ejecución.
- Desarrollar sensibilidad palpatoria.
- Ejecutar maniobras de masaje sueco.
- Integrar protocolos de cuerpo completo.
- Aplicar técnicas de tejido profundo conforme a su formación.
- Integrar técnicas manuales sobre puntos de tensión.
- Aplicar fundamentos de drenaje linfático manual.
- Integrar técnicas de masaje deportivo.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



- Aplicar estiramientos asistidos estudiados.
- Diseñar experiencias sensoriales.
- Incorporar elementos Spa.
- Integrar termoterapia y herramientas complementarias.
- Diseñar una experiencia de autor.
- Construir un menú de servicios.
- Calcular costos.
- Establecer precios.
- Crear paquetes.
- Diseñar membresías.
- Construir una identidad de marca.
- Crear contenido para redes sociales.
- Documentar profesionalmente sus servicios.
- Desarrollar las bases operativas de un Spa.
- Crear su propio concepto Wellness.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



PROYECTO DE EGRESO

MI SPA · MI CONCEPTO WELLNESS

Durante los 12 meses, el estudiante irá construyendo progresivamente su proyecto final.

Al concluir deberá integrar:

IDENTIDAD

Nombre · Concepto · Cliente ideal · Propuesta de valor · Identidad visual.

SERVICIO

Experiencia de autor · Objetivo · Duración · Secuencia · Maniobras · Herramientas · Ambientación.

OPERACIÓN

Insumos · Blancos · Equipamiento · Proveedores · Agenda · Inventarios.

DOCUMENTACIÓN

Ficha · Historial · Consentimiento · Registro de sesión · Políticas.

NEGOCIO

Costos · Precio · Margen · Menú · Paquetes · Membresías · Presupuesto.

MARKETING

Instagram · TikTok · WhatsApp Business · Fotografía · Video · Estrategia de lanzamiento.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



EXAMEN FINAL EXPERIENCIA DE AUTOR

El estudiante ejecutará una experiencia completa integrando los conocimientos desarrollados durante la carrera.

Se evaluará:

- Preparación de cabina
- Presentación profesional
- Entrevista inicial
- Bioseguridad
- Ergonomía
- Drapeado
- Técnica
- Presión
- Ritmo
- Transiciones
- Fluidez
- Experiencia sensorial
- Uso de herramientas
- Manejo del tiempo
- Cierre del servicio
- Documentación
- Propuesta comercial

PORTAFOLIO PROFESIONAL

El estudiante deberá construir evidencia progresiva de su formación.

El portafolio podrá incluir:

- Prácticas.
- Protocolos.
- Fichas.
- Evaluaciones.
- Fotografías.
- Menú.
- Experiencia de autor.
- Costos.
- Identidad.
- Proyecto Spa.
- Evidencia de evolución técnica.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



DESPUÉS DE TU CARRERA CONTINÚA CRECIENDO CON PBEA

Al concluir, el estudiante podrá continuar
actualizándose mediante:

Especialidades

Workshops

Masterclasses

Certificaciones de competencias disponibles

Actualizaciones profesionales

Comunidad

Alumno PBEA

Beneficios preferenciales para continuar su
formación en programas seleccionados.



UNIVERSIDAD

PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



MASAJE HOLÍSTICO

EC0900

Objetivo

Integrar una sesión de masaje holístico con preparación profesional, seguridad, comunicación y atención al bienestar del receptor.

Contenidos

Entrevista inicial, historial de vida, consentimiento, indicaciones y contraindicaciones, higiene, ergonomía, drapeado, respiración, ritmo y continuidad del contacto.

Práctica

Selección de maniobras, secuencia corporal, presión adaptada, ambientación, cierre de sesión y registro del servicio.

Evidencias

Ficha del servicio, secuencia documentada, práctica observada y preparación para la evaluación del estándar



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



red**conocer**
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



REFLEXOTERAPIA PODAL

EC1049

Objetivo

Aprender a preparar y aplicar una sesión de masaje de reflexoterapia podal dentro del alcance de bienestar de la formación.

Contenidos

Anatomía del pie, observación, higiene, contraindicaciones, mapa de referencia de zonas reflejas, postura y cuidado de las manos del profesional.

Práctica

Preparación del receptor, calentamiento del pie, técnicas de presión, desplazamiento, adaptación de intensidad, secuencia y cierre.

Integración

Protocolo completo, registro del servicio, práctica supervisada y preparación de evidencias para evaluación. No se utiliza el mapa reflejo para diagnosticar enfermedades.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA

PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA

GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



red**conocer**
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



CALENDARIO ENERO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
1	Miércoles 13	Introducción, historia y ética profesional.
2	Viernes 15	Consentimiento, bioseguridad y preparación de cabina.
3	Miércoles 20	Sistema óseo y anatomía de superficie.
4	Viernes 22	Miología dorsal y cervical.
5	Miércoles 27	Miología de miembros inferiores y tejido blando.
6	Viernes 29	Indicaciones, contraindicaciones y referencia



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



CALENDARIO FEBRERO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
7	Miércoles 3	Laboratorio de palpación
8	Viernes 5	Biomecánica y ergonomía del terapeuta
9	Miércoles 10	Masaje sueco: cinco maniobras clásicas
10	Viernes 12	Masaje sueco: ritmo, presión y vehículos
11	Miércoles 17	Práctica de espalda, cuello y brazos
12	Viernes 19	Cuerpo completo: piernas, drapeado y secuencia
13	Miércoles 24	Evaluación Nivel I y protocolo completo
14	Viernes 26	Tejido profundo: fundamentos y seguridad



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



CALENDARIO MARZO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
15	Miércoles 3	Tejido profundo: antebrazo, codo y nudillos
16	Viernes 5	Práctica paravertebral y cintura pélvica
17	Miércoles 10	Integración de tejido profundo y evidencias EC0899
18	Viernes 12	Puntos gatillo: concepto y límites profesionales
19	Miércoles 17	Laboratorio de tensión muscular y estiramientos
20	Viernes 19	Sistema linfático: anatomía aplicada

Receso académico:

22 de marzo al 2 de abril.

No hay sesiones el 24, 26 y 31 de marzo ni el 2 de abril.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
**INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA**
ECE 356-18



CALENDARIO ABRIL 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
21	Miércoles 7	Drenaje: indicaciones, contraindicaciones y maniobras
22	Viernes 9	Drenaje: práctica de miembros inferiores
23	Miércoles 14	Protocolo de drenaje y evidencias EC0902
24	Viernes 16	Masaje deportivo: pre y post evento
25	Miércoles 21	Mantenimiento y estiramientos asistidos
26	Viernes 23	Casos de selección de técnicas y protocolos
27	Miércoles 28	Evaluación Nivel II y retroalimentación
28	Viernes 30	Masaje holístico: fundamentos y preparación

Regreso a clases: miércoles 7 de abril



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



CALENDARIO MAYO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
29	Viernes 7	Masaje holístico: secuencia y práctica
30	Miércoles 12	Protocolo holístico y evidencias EC0900
31	Viernes 14	Reflexoterapia: anatomía, higiene y seguridad
32	Miércoles 19	Reflexoterapia: mapa de referencia y maniobras
33	Viernes 21	Reflexoterapia: práctica de secuencia podal
34	Miércoles 26	Protocolo podal y evidencias EC1049
35	Viernes 28	Masoterapia sensorial y sistema nervioso autónomo

Sin clase el miércoles 5 de mayo, conforme al calendario base.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO



red**conocer**
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



CALENDARIO JUNIO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
36	Miércoles 2	ASMR, texturas, sonido, respiración y tacto
37	Viernes 4	Presencia del terapeuta e integración cuerpo-mente
38	Miércoles 9	Spa de lujo: bienvenida, narrativa y ambientación
39	Viernes 11	Termoterapia: piedras, toallas y pindas
40	Miércoles 16	Aromaterapia y herramientas sensoriales
41	Viernes 18	Fangoterapia, chocolaterapia y vinoterapia
42	Miércoles 23	Exfoliaciones, envolturas y masaje con velas
43	Viernes 25	Rituales de pareja y experiencia de autor
44	Miércoles 30	Administración: concepto, espacio y operación



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



CALENDARIO JULIO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
45	Viernes 2	Ingeniería de costos y cálculo de precios
46	Miércoles 7	Menú, paquetes, membresías y presupuesto
47	Viernes 9	Branding, identidad y cliente ideal
48	Miércoles 14	Marketing: Instagram, TikTok y WhatsApp Business
49	Viernes 16	Fotografía, video y estrategia de lanzamiento
50	Miércoles 21	Ventas, seguimiento y fidelización
51	Viernes 23	Proyecto Spa: operación y documentación
52	Miércoles 28	Práctica integral de experiencia de autor
53	Viernes 30	Revisión documental y portafolio de evidencias



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18



CALENDARIO AGOSTO 2027

Sesión	Fecha	Tema y práctica
54	Miércoles 4	Integración de masaje holístico y tejido profundo
55	Viernes 6	Integración de drenaje y reflexoterapia podal
56	Miércoles 11	Evaluación final: ejecución y proyecto empresaria
57	Viernes 13	Retroalimentación, cierre y revisión de requisitos

Viernes 13 de agosto:
Cierre de los siete meses de formación.
Las evaluaciones de certificación se coordinan conforme al
proceso aplicable.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA


UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO


redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18

CARRERA PROFESIONAL EN



Masoterapia, spa y wellness



UNIVERSIDAD
PBEA

Formamos profesionales. Impulsamos emprendedores.

GENERACIÓN

2027

Inicio:

13 de Enero de 2027

Miércoles- Viernes

Inscripción sin costo + aceite de 125 ml de regalo.



SEP
SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



UNIVERSIDAD
PBEA
PROFESIONALIZACIÓN EN BIENESTAR
Y ESTÉTICA AVANZADA
GRUPO EDUCATIVO IMNAS MÉXICO

redconocer
de prestadores de servicios
Entidad de Certificación y Evaluación
INSTITUTO MEXICANO
NATURALES AIN SPA
ECE 356-18